



Wo sind all die Menschen hin? Von Führung und Fehlzeiten.

Führung beeinflusst Gesundheit. Nachweislich.

Seminar: Faktor Führung im Fehlzeitenmanagement

Fehlzeiten entstehen selten über Nacht. Sie wachsen dort, wo Orientierung, Klarheit oder echte Verbindung fehlen. Genau hier setzt MenschArt-Führung an. MenschArt-Führung entlastet dich und dein Team. Denn Führung beeinflusst Gesundheit. Nachweislich. Du lernst in diesem Seminar oder im Rahmen eines 1:1-Mentorings:

- wie Führung Fehlzeiten nachweislich beeinflusst;
- welche Sofortmaßnahmen du direkt im Alltag umsetzen kannst;
- wie du (Eigen-)Verantwortung stärkst, ohne Druck zu erhöhen;
- wie Führung wieder Energie statt Erschöpfung erzeugt.

Führung entscheidet – jeden Tag.



Termine, Details und Anmeldung:
www.menschart-coaching.de



Menschen werden immer häufiger und früher (chronisch) krank. Unternehmen klagen über stetig steigende Fehlzeiten. Die Gesellschaft wird immer erschöpfter, Dauerstress ist das neue Normal. Zeitgleich haben wir noch nie so viel Geld für Gesundheit ausgegeben.

Ich bin Katrin Gausmann.

Der Schwimmsport hat mich schon in jungen Jahren gelehrt:
Nur wer gesund ist, sich wohlfühlt und weiß, wohin er will, kann sein volles Potenzial entfalten und Erfolge feiern.

Dieses Wissen übertrage ich in die Arbeitswelt. Bereits während meiner Ausbildung zur Heilerziehungspflegerin habe ich mich mir die Fragen gestellt:

- Warum sind Menschen so unterschiedlich leistungsbereit?
- Und was brauchen Menschen, um motiviert und gesund gute Arbeit zu leisten?

Für mich ein wichtiger Faktor: Die Führungskräfte.

Mir war klar: Ich möchte Führungskraft werden und gemeinsam mit Menschen den Rahmen gestalten, den es braucht, um mit Freude und Gesundheit gute Arbeit zu leisten. Ich liebe es, die individuellen Stärken des Einzelnen zu entdecken und Menschen zu ermutigen, ihren ganz eigenen Weg zu gehen. Ob im Einzel-Coaching, im Mentoring, im Seminar oder bei Vorträgen – im Fokus stehen für mich der Mensch und die Fragen:

Was brauchst du und was möchtest du aus unserer Begegnung mitnehmen?

Gesundheit ist der Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens.



menschlich, ehrlich, klar

Katrin Gausmann

MSc Kommunikations- und Betriebspsychologie

MenschArt-Coaching


0151 18 03 27 39 · info@menschart-coaching.de
Wellinger Hof · Jeggener Straße 40 · 49191 Belm

Mensch  Art

www.menschart-coaching.de

Katrin Gausmann

Coaching, das stärkt – von innen heraus.

Mensch  Art



Führung. Nicht perfekt, aber echt.

Auch ohne Superkräfte kannst du Führung lernen.

5-tägige Ausbildung für Führungskräfte im sozialen Bereich

Führung im sozialen Bereich fühlt sich manchmal an, wie alles gleichzeitig sein zu müssen: klar und verständnisvoll, stark und empathisch, entschieden und menschlich. Niemand kann das immer! In der Ausbildung MenschArt-Leadership lernst du Schritt für Schritt, wie Führung menschengerecht, klar und alltagstauglich wird – ohne komplizierte Modelle und ohne den Anspruch, perfekt zu sein.

Du lernst Führung,

- die Orientierung gibt, auch wenn es unruhig ist;
- die Beziehung stärkt, statt zusätzliche Last zu erzeugen;
- die dir selbst wieder mehr Sicherheit und Leichtigkeit gibt.

Führung darf einfach sein. Und sie darf sich nach dir anfühlen.



Termine, Details und Anmeldung:
www.menschart-coaching.de

MenschArt-Mentoring: Ruhe. Ein sicherer Raum. Wachsen.

Stark führen heißt nicht, nie zu zweifeln.

6- oder 12-monatiges Mentoring für Führungskräfte

Führung fordert. Gerade dann, wenn Verantwortung, Tempo und Erwartungen hoch sind. Stark führen heißt nicht, nie zu zweifeln. Sondern den Mut zu haben hinzuschauen – und trotzdem zu handeln. In diesem 6- oder 12-monatigen Mentoring begleite ich dich persönlich dabei, deine Resilienz, Klarheit und Führungskraft weiterzuentwickeln, damit du auch in herausfordernden Zeiten gesund und wirksam führen kannst.

Egal, was dich aktuell bewegt: Zeitdruck und Überlastung, gesundheitliche Warnsignale, Konflikte mit Mitarbeitenden, Unsicherheit bei Entscheidungen oder langfristiger Planung – hier findest du Raum zum Sortieren, Denken und Lösungsfinden – ohne Bewertung, ohne fertige Antworten.

Zum Mentoring gehören:

- monatlich ein 90-minütiges persönliches Mentoring;
- telefonische Unterstützung bei akuten Herausforderungen.

Dieses Mentoring ist kein weiteres To-do. Es ist ein Raum, der dich stärkt.

Zurück in die Kraft. Alltagsnah und ganzheitlich.

Raum für Regeneration und neue Stabilität.

Das neue hybride Gruppencoaching – in 4 Monaten zu neuer Kraft

Ein persönliches und individuelles Mentoring für Führungskräfte, die erschöpft sind oder nach Krankheit wieder in ihren Alltag und ins Berufsleben finden möchten.

Wir schauen gemeinsam von A bis Z auf deine Gesundheit:

auf deinen Alltag und deine Belastungen, auf Grenzen, Kommunikation und Mindset, auf Erholung und Zellgesundheit. Dabei geht es darum, Zusammenhänge zu verstehen, klare Worte für das Eigene zu finden und Entscheidungen zu treffen, die dich wirklich stärken. Schritt für Schritt zurück in deine Kraft.

Termine, Details und Anmeldung unter www.menschart-coaching.de

Ganzheitlich. Alltagsnah. Auf Augenhöhe.

menschlich, ehrlich, klar

Energie und Gesundheit sind kein Zufall.

Sie folgen, wenn der Körper bekommt, was er braucht.

Individuelle Nähr- und Vitalstoffberatung

Energie, Konzentration und Belastbarkeit sind kein Zufall und auch keine Frage von Disziplin. Sie hängen davon ab, wie gut dein Körper mit Nähr- und Vitalstoffen versorgt ist, wie du isst, lebst, regenerierst und welche Belastungen im Hintergrund wirken.

In meiner individuellen Nähr- und Vitalstoffberatung schaffen wir Überblick, klären Zusammenhänge und übersetzen komplexe Themen in alltagstaugliche Schritte, die zu dir und deinem Leben passen.

Melde dich jetzt für ein erstes unverbindliches Infogespräch an!

Für mehr Stabilität, innere Balance und eine Gesundheit, die nicht kämpfen muss.



Termine, Details und Anmeldung:
www.menschart-coaching.de